

Al oso René le dan una anestesia

Una historia para los más pequeños sobre la anestesia



Trusted
Information
Creator

Patient Information Forum

Lea las sugerencias para padres en la última página

Al oso René le dan una anestesia



Hola, me llamo René

La semana pasada me administraron una anestesia en el hospital.

Una anestesia es cuando un doctor te da una medicina para que no sientas, escuches o veas nada durante un examen médico o una operación. Es un poco como quedarse profundamente dormido.

El doctor te administra la anestesia por el tiempo en que lo necesites, y cuando te quitan la anestesia te despiertas.

¿Quieres que te cuente cómo fue para mí?

¿Puedes ayudarme a encontrar a Zoe, la cebra en cada página? Ella es mi juguete favorito.



Preparándose.

Es mejor que te lleves algunas cosas al hospital. Ya empaqué mis pijamas, mi cepillo de dientes, un libro y mi juguete favorito.



Sin comer

No debes tener tu barriga llena cuando te anestesian, así que no pude comer nada. Sólo tomé un poco de agua para no sentir tanta sed.

Al oso René le dan una anestesia



Conociendo a la enfermera

En el hospital, una **enfermera** me pesó con una balanza para que los doctores supieran cuanta medicina debían darme más tarde.

La enfermera tomó mi temperatura y me puso una pulsera con mi nombre para decirles a todos que yo era el **oso René**.



Al oso René le dan una anestesia

Diferentes tipos de anestesia

Conocí a mi **anestesista** Ella es la doctora que me cuidó durante mi anestesia. La anestesia se puede aplicar con un pequeño tubito en tu mano o con una mascarilla. Hablamos sobre cuál sería la mejor manera para mí.

Pueden colocarte crema en tus manos para que el tubito no sea muy molesto. La anestesia pasa a través del tubito y su efecto es muy rápido





La mascarilla huele a rotuladores y su efecto es un poco más lento. Aunque estés usando la mascarilla, de todas maneras te colocan un tubito en la mano por si necesitas otras medicinas durante la operación pero ya no sentirás nada después de la mascarilla



Al oso René le dan una anestesia



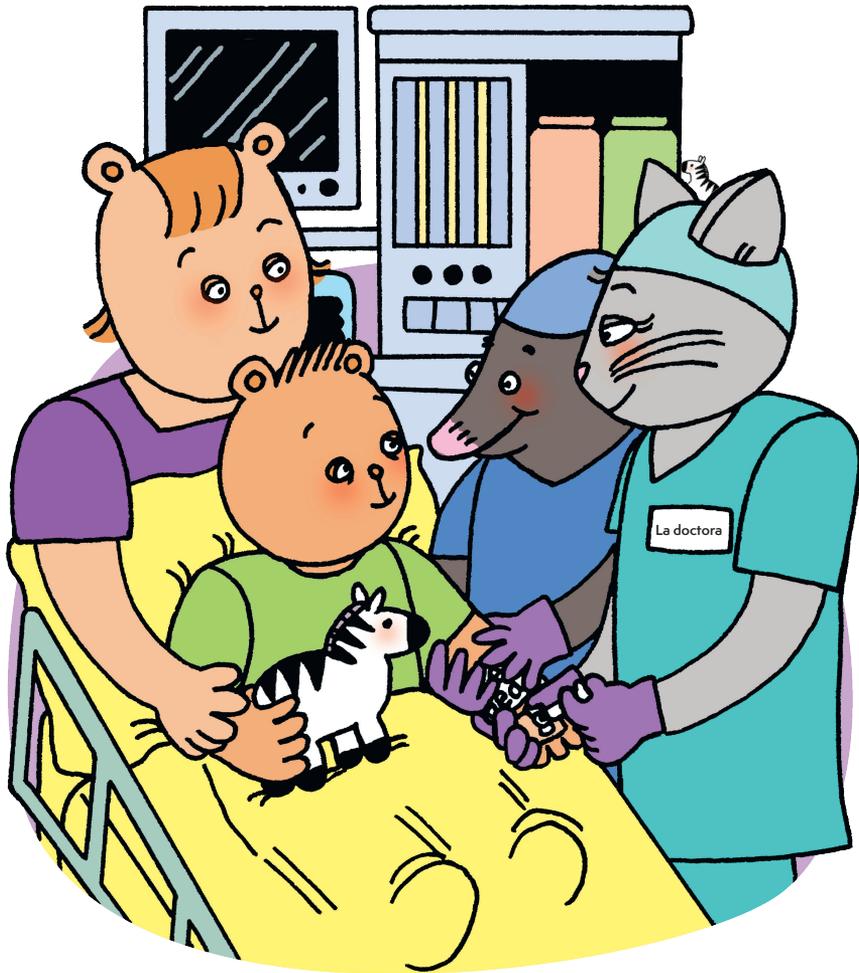
Ya casi es la hora de la operación

Tuve un poquito de tiempo para jugar antes de mi operación. Mi enfermera me pidió que me colocara una bata de hospital. En su lugar, otros niños estaban usando pijamas.

También pueden darte otras medicinas en la sala. Esto ayudaría a que no sientas dolor después de la operación, o a que te quedes dormido antes de la operación.



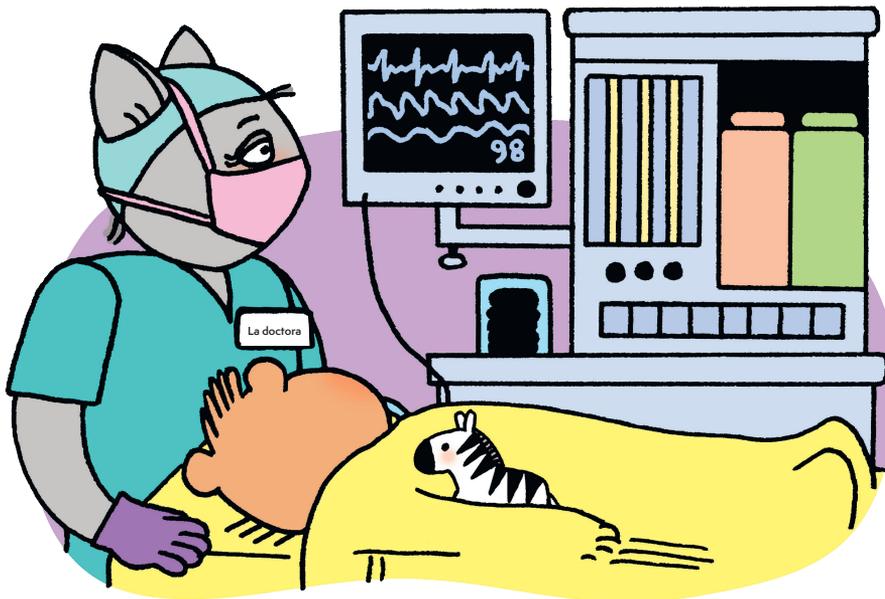
Al oso René le dan una anestesia



La sala de anestesia

En la sala de anestesia, había unas máquinas que se llaman monitores que se usaron para cuidarme todo el tiempo. Uno de mis padres pudo estar conmigo en la sala.

Luego, cuando me dormí, mis padres se quedaron esperando. Sabía que no estaban muy lejos



Durante la operación

No recuerdo nada, pero mi anestésico estuvo al lado mio todo el tiempo. Ellos me cuidaron y me administraron la anestesia.

Al oso René le dan una anestesia



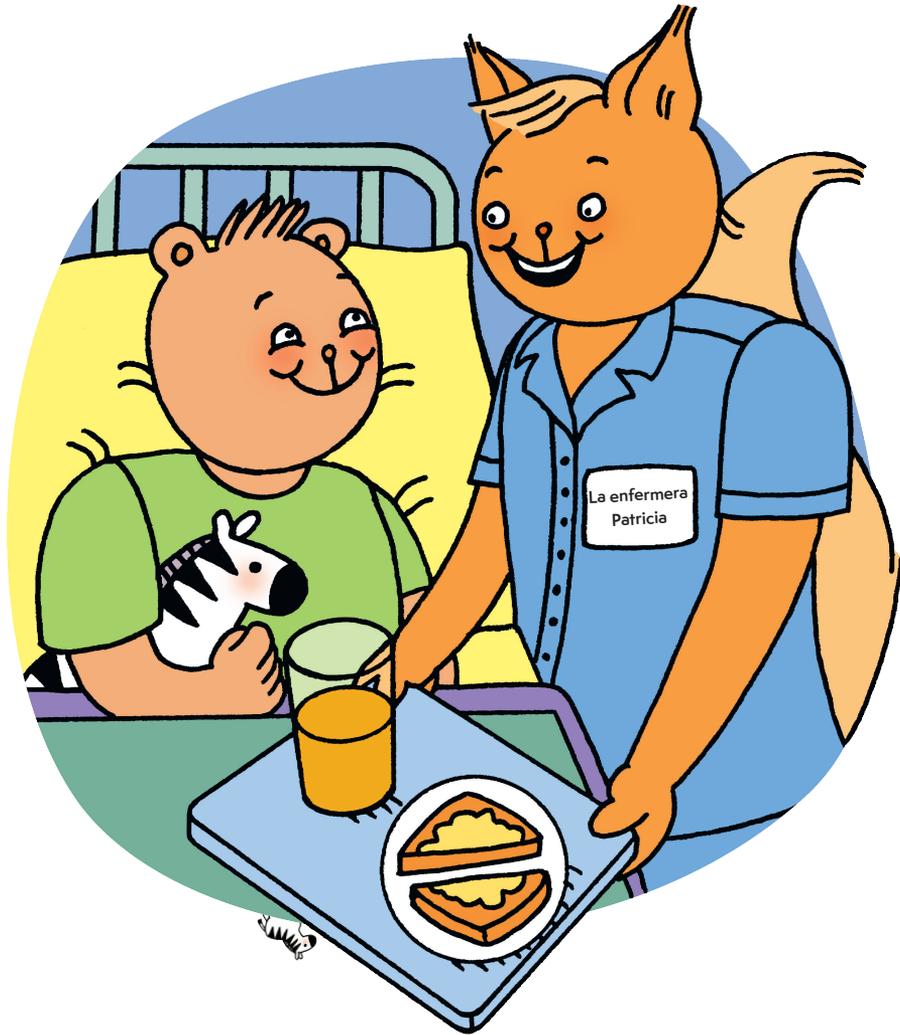
La sala de recuperación

Al finalizar la operación, la anestesista dejó de administrarme la anestesia y me desperté. Un enfermero me cuidó en la sala de recuperación hasta que mis padres pudieron estar conmigo.

Sentí un poquito de dolor al principio. La enfermera enseguida me dio un remedio y pronto me sentí mejor.



Al oso René le dan una anestesia



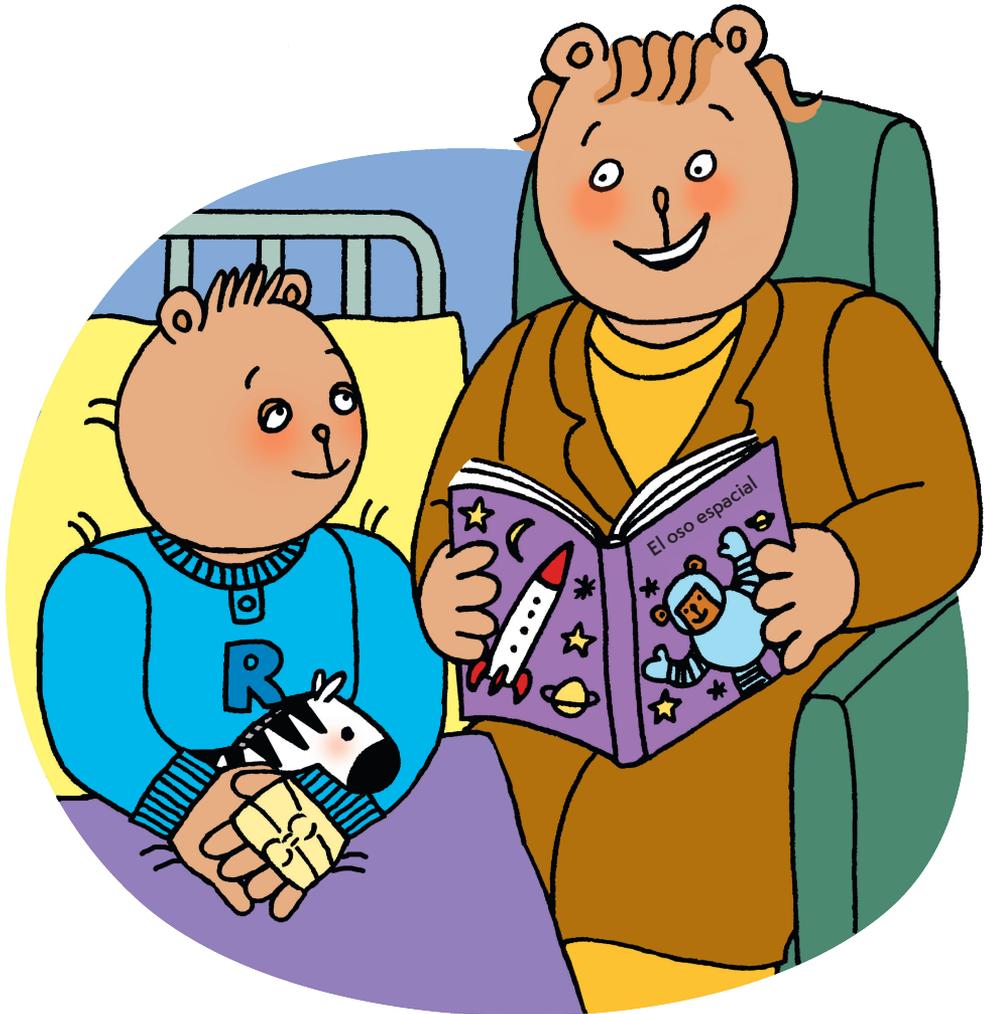
Sintiéndome hambriento.

Cuando empecé a sentir hambre nuevamente, la enfermera me trajo algo para comer y beber.

Eso me hizo sentir mucho mejor.

Permaneciendo en el hospital

Tuve que quedarme en el hospital por una noche.
Uno de mis padres pudo acompañarme



Al oso René le dan una anestesia



Hora de ir a casa

En el hospital todos fueron muy amables, pero me dio mucha alegría cuando llegó el momento de irme a casa.

¿Te gustaría colorear esta imagen mía?

¡Adiós!



Al oso René le dan una anestesia

Quién es quién y qué es qué

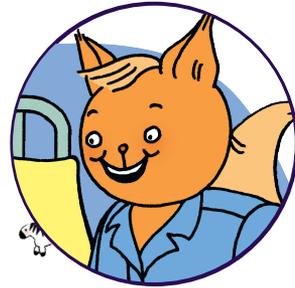


La anestesista

Es la doctora que te da la anestesia y que te cuida hasta que despiertas.

Los enfermeros

Son las personas que te cuidan durante la operación.



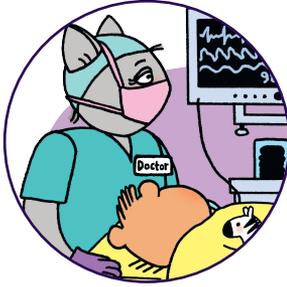
La especialista en juegos.

Es la persona que te ayuda a jugar y entender qué es lo que está pasando contigo en el hospital. No todos los hospitales tienen una especialista en juegos.

Médicos del Departamento de Cirugía (ODP) y enfermeros de la sala de operaciones.

Son las personas que colaboran con la anestesista que te cuida mientras estás bajo los efectos de la anestesia.



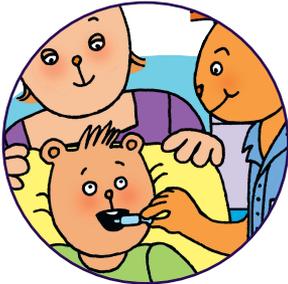
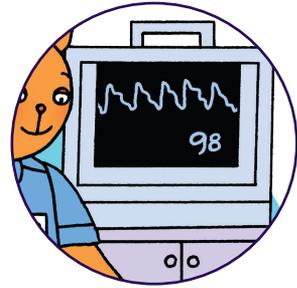


La sala de operaciones.

Es una sala en donde se realizan las operaciones. Todo está muy limpio y las personas que trabajan allí usan ropas que parecen pijamas, y sombreros para recoger su cabello.

El monitor

Es una máquina que usa la anestesista para cuidarte mientras tienes tu anestesia. Para eso, te ponen unas pegatinas en tu pecho y una pinza en tu dedo para controlar el ritmo de tu corazón y de tu respiración.



La sala de recuperación o unidad de cuidados postanestésicos (PACU)

Es la sala donde los niños se despiertan de la anestesia.

Hacemos todo lo posible para mantener la información en este folleto precisa y actualizada, pero no podemos garantizarlo. No esperamos que esta información general cubra todas las preguntas que pueda tener o que aborde todo lo que pueda ser importante para usted. Debe analizar sus elecciones y cualquier preocupación que tenga con su equipo médico, utilizando este folleto como guía. Este folleto, por sí solo, no debe ser tomado como una recomendación. No se puede utilizar para ningún propósito comercial o de negocios. Para ver el descargo de responsabilidad completo, por favor haga clic [aquí](#).

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators Without Borders (Traductores Sin Fronteras). La calidad de estas traducciones se verifica para que sean lo más precisas posible, pero existe el riesgo de imprecisiones y errores de interpretación de cierta información.

Al oso René le dan una anestesia

Cómo utilizar este folleto



Información para padres

Este folleto está diseñado para que lo lean junto con su hijo/a y le ayuden a prepararse para la anestesia. Le presenta a algunas personas que conocerá y le adelanta algunas de las cosas que sucederán. Puede reemplazar a la(s) persona(s) que se ven en las imágenes por aquellas que van a ir al hospital con su hijo/a ya que esto puede variar en cada familia. Explíquenle a su hijo/a porqué le están leyendo esta historia. Es importante averiguar qué significa la historia para él/ella y ver si tienen alguna pregunta.

Puede ser de ayuda que su hijo/a represente la historia y exprese sus preocupaciones utilizando un juguete que le sea familiar. Algunos niños prefieren dibujar o pintar para expresar sus emociones.

Si su hijo/a es mayor de tres años, les sugerimos realizar la preparación durante la semana previa a la anestesia. Los niños menores de tres años deben prepararse el día anterior al ingreso al hospital. Sin embargo, por favor tengan en cuenta la comprensión de su hijo/a.

Danos tu opinión

Aceptamos sugerencias para mejorar este folleto. Si quieres hacer algún comentario, envía un correo electrónico a: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House
35 Red Lion Square
London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk



Cuarta edición, abril 2023

Este folleto se revisará en un plazo de tres años a partir de la fecha de publicación.

© 2023 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Este folleto puede copiarse con el fin de crear material de información para el paciente. Por favor, cite la fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación se deberá reconocer debidamente la fuente original y eliminar los logotipos, la marca y las imágenes. Para obtener más información, ponte en contacto con nosotros.

Ilustraciones de Amanda Lillywhite